



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-ODE2/24-2026-10-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - październik

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-ODE2/24-004

Tytuł projektu

Zdrowy i świadomy pracownik ŚCP

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	2 Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera- Jankego 200 40-613 Katowice	3 2026-10-01 08:00	4 2026-10-01 15:00	5 Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	6 15	7 szkolenie dwudniowe w okresie 30-09-2026 do 1-10-2026 , w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa III
2	1 Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	2 Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera- Jankego 200 40-613 Katowice	3 2026-10-07 08:00	4 2026-10-08 15:00	5 Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	6 15	7 szkolenie dwudniowe, w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa IV
3	1 Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	2 Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera- Jankego 200 40-613 Katowice	3 2026-10-21 08:00	4 2026-10-22 15:00	5 Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	6 15	7 szkolenie dwudniowe, w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa V
4	1 Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	2 Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera- Jankego 200 40-613 Katowice	3 2026-10-28 08:00	4 2026-10-29 15:00	5 Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	6 15	7 szkolenie dwudniowe, w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa VI