



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-ODE2/24-2026-11-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - listopad

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-ODE2/24-004

Tytuł projektu

Zdrowy i świadomy pracownik ŚCP

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	² Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera-Jankego 200 40-613 Katowice	³ 2026-11-04 08:00	⁴ 2026-11-05 15:00	⁵ Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	⁶ 15	⁷ szkolenie dwudniowe, w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa VII
2	¹ Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	² Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera-Jankego 200 40-613 Katowice	³ 2026-11-18 08:00	⁴ 2026-11-19 15:00	⁵ Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	⁶ 15	⁷ szkolenie dwudniowe, w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa VIII