



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-ODE2/24-2026-11-002

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia - listopad

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-ODE2/24-004

Tytuł projektu

Zdrowy i świadomy pracownik ŚCP

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	2 Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera-Jankego 200 40-613 Katowice	3 2026-11-04 08:00	4 2026-11-05 15:00	5 Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	6 15	7 szkolenie dwudniowe, w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa VII
2	1 Szkolenie: Zdrowy styl życia w pracy biurowej	2 Hotel Diament Arsenal Palace, ul. Paderewskiego 35, 41-500 Chorzów	3 2026-11-06 08:00	4 2026-11-06 15:00	5 Mateusz Grajek	6 13	7 Grupa IV, grupy mają zawierać ok 13 osób
3	1 Szkolenie: Zdrowy styl życia w pracy biurowej	2 Hotel Diament Arsenal Palace, ul. Paderewskiego 35, 41-500 Chorzów	3 2026-11-09 08:00	4 2026-11-09 15:00	5 Mateusz Grajek	6 13	7 Grupa V, grupy mają zawierać ok 13 osób
4	1 Szkolenie: Zdrowy styl życia w pracy biurowej	2 Hotel Diament Arsenal Palace, ul. Paderewskiego 35, 41-500 Chorzów	3 2026-11-16 08:00	4 2026-11-16 15:00	5 Mateusz Grajek	6 13	7 Grupa VI, grupy mają zawierać ok 13 osób
5	1 Szkolenie: Budowanie odporności psychicznej na stres w różnorodnych sytuacjach zawodowych oraz w życiu prywatnym z elementami konsultacji psychologicznych oraz ćwiczeń relaksacyjnych.	2 Fundacja Animacji Społecznej i Ekonomii Społecznej ul. Gen. Zygmunta Waltera-Jankego 200 40-613 Katowice	3 2026-11-18 08:00	4 2026-11-19 15:00	5 Ewa Muszczak, Mateusz Eichner	6 15	7 szkolenie dwudniowe, w każdy dzień od 8:00 do 15:00, grupy mają zawierać po ok 15 osób; grupa VIII
6	1 Szkolenie: Zdrowy styl życia w pracy biurowej	2 Hotel Diament Arsenal Palace, ul. Paderewskiego 35, 41-500 Chorzów	3 2026-11-23 08:00	4 2026-11-23 15:00	5 Mateusz Grajek	6 13	7 Grupa VII, grupy mają zawierać ok 13 osób